9º Workshop Taekwondo do TCSAC
Sto. Antº Cavaleiros, 14 Outubro 2017

Mestre Paulo Martins

Promotores:

Diretor do Workshop:
Mestre Paulo Jorge Martins.

Equipa de Apoio:
Logística: Dª. Maria Emília Martins.
Marketing: Dr. Horácio Lopes.
Técnica: GM. Nelson Costa.

Organização:
Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros – Utilidade Pública.

Parceiros:

- Câmara Municipal de Loures;
- União de Freguesias de Santo António Cavaleiros e Frielas;
- Instituto Português Desporto e Juventude (código de ação 204511385)
- APAT – Associação Portuguesa de Árbitros de Taekwondo;
- ATLx – Associação Taekwondo de Lisboa

Patrocinadores:

- KIA Motors Portugal
- LG Electronics Portugal
- FAPIL S.A.

Apoios:

- Hobbyholo.com
- MarcialShop.com – distribuidor nacional JCalicu e Pine Tree
- Castelbel.com – Porto

Programa:

Data:
14 de Outubro de 2017 das 09h00 às 18h30.

Local:
Pavilhão Escola General Humberto Delgado
Rua António Sérgio em Santo António dos Cavaleiros
GPS: Lat 38º 48' 49'' N – Long 9º 10' 04'' W

Contatos:
Email: tkdclube@gmail.com
Site: www.workshop.taekwondosac.pt
Facebook: www.facebook.com/taekwondosac
Telemóvel: +351.912279394

Disciplinas:

- Kyorugi – Prática de Combates. (CE / JR)
- Poomsaes – Prática de Poomsaes. (TWS/ IT)
- Regras de Competição de Combates. (OO / NG)
- Regras de Competição de Poomsaes. (TWS / PM)
- Jogos e Complementos no Taekwondo. (RP / NA)

Preletores Convidados:

- Grão Mestre Tong Wan Shin – Coreia do Sul/Inglaterra [TWS]
  - 9º Dan de Taekwondo – Kukkiwon e Changmookwan.
  - Campeão do Mundo de Poomsae 2010 e 2011.
  - Membro da Comissão Técnica para as Poomsaes da WTF

- Mestre Jesus Ramal – Espanha [JR]
  - 7º Dan de Taekwondo.
  - Selecionador Olímpico da Finlândia.
  - Treinador Olímpico Pequim 2008, London 2012 e Rio 2016.

- Mestre Paulo Martins – Portugal [PM]
  - 7º Dan de Taekwondo – Kukkiwon e 8º Dan - Changmookwan.
  - Árbitro Internacional de Combates (1ª classe) e de Técnica (2ª classe).
  - Árbitro Olímpico em Pequim – China 2008.

- Mestre Carlos Esteves – Alemanha [CE]
  - 4º Dan de Taekwondo.
  - Selecionador Nacional de Combates da Alemanha.
  - Treinador Olímpico Pequim 2008, London 2012 e Rio 2016.

- IR Nuno Grossmann – Portugal [NG]
  - 5º Dan de Taekwondo.
  - Árbitro Internacional de Combates (1ª classe).

- Mestre Imke Turner – Alemanha [IT]
  - 6º Dan de Taekwondo.
  - Pentacampeã do Mundo de Poomsaes – Atleta seleção da Alemanha.

- Mestre Raul Passos – Portugal [RP]
  - 5º Dan de Taekwondo – Kukkiwon e Changmookwan.
  - Treinador de 2º nível IPDJ e 3ª Classe da Kukkiwon

- IR Olívia Ortiz – Espanha [OO]
  - 3º Dan de Taekwondo.
  - Árbitro Internacional de Combates (classe P).

- Mestre Nuno Antunes – Portugal [NA]
  - 6º Dan de Taekwondo Changmookwan.
  - Treinador de 2º nível IPDJ

Inscrições:

As inscrições para o 9º Workshop de Taekwondo do TCSAC decorrem para praticantes com graduação mínima de cinturão vermelho (2º Kup ou superior) e têm um número limitado de vagas. São processadas "*Online*" através do site www.workshop.taekwondosac.pt, e só sendo consideradas após processamento do pagamento por transferência bancária para o IBAN: PT50.0033.0000.45431330214.05 – TCSAC.

Inscrições:	Até 10 Setembro	A partir de 11 Setembro
Pack Poomsae ou Kyorugi	20€	30€
Emissão de Certificado para Treinadores – 1,6 UC's	10€	10€

Horário:

Horário	Pack Poomsae	Pack Kyorugi
08h30 às 09h00	Credenciação	
09h00 às 09h30	Apresentação Programa e Preletores Convidados	
09h30 às 10h50	101 Jogos Aplicados ao Taekwondo [RP e NA]	Regras Competição [OO e NG]
11h00 às 13h00	Taeguk 's [TWS e IT]	Introdução ao Combate [CE e JR]
13h00 às 14h30	Intervalo Almoço	
14h30 às 16h30	Poomsae 's [TWS e IT]	O jogo do Combate [CE e JR]
16h40 às 18h00	Regras Competição [TWS e PM]	101 Jogos Aplicados ao Taekwondo [RP e NA]
18h00 às 18h30	Entrega de Diplomas e Cerimónia de Encerramento	

Diversos:

A organização do WS poderá proceder a alterações a este programa, por motivos excecionais e reserva-se o direito de admissão.

Não será autorizada a assistência a terceiros, bem como a gravação de imagens (foto e/ou vídeo).