

VIII WORKSHOP
TAEKWONDO
Santo António dos Cavaleiros



VIII Workshop Taekwondo do TCSAC
Sto. Ant^o Cavaleiros, 15 Outubro 2016

Mestre Paulo Martins

Promotores:

Diretor do Workshop:
Mestre Paulo Jorge Martins.

Equipa de Apoio:
Logística: Maria Emília Martins.
Marketing: Dr. Horácio Lopes.
Técnica: GM. Nelson Costa.

Organização:
Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros – Utilidade Pública.

Parceiros:

- Câmara Municipal de Loures;
- União de Freguesias de Santo António Cavaleiros e Frielas;
- Instituto Português Desporto e Juventude (código de ação 5817612)
- Federação Portuguesa de Taekwondo - UPD
- APAT – Associação Portuguesa de Árbitros de Taekwondo;
- ATLx – Associação Taekwondo de Lisboa

Patrocinadores:

- Delta Cafés
- KIA Motors Portugal
- Fapil S.A.
- LG Eletronics Portugal

Apoios:

- Hobbyholo.com
- MarcialShop.com – distribuidor nacional JCalicu e Pine Tree
- Empadaria
- Castelbel.com – Porto

Programa:

Data: 15 de Outubro de 2016 das 09h00 às 18h30.
Local: Pavilhão Escola General Humberto Delgado
Rua António Sérgio em Santo António dos Cavaleiros
GPS: Lat 38° 48' 49" N – Long 9° 10' 04" W
Contatos:
Email: tkdclube@gmail.com
Site: www.workshop.taekwondosac.pt
Facebook: www.facebook.com/taekwondosac
Telemóvel: [912279394](tel:912279394)

Disciplinas:

- Kyorugi – Prática de Combates. (CE / HS / JC)
- Poomsaes – Prática de Poomsaes. (JPL / IT / AC)
- Regras de Competição de Poomsaes e Combates em vigor. (SON / RH / PM)

Preletores Convidados:

- Mestre Ji Pyo Lim – Suécia [JPL]
 - 7º Dan de Taekwondo.
 - Ex Seleccionador Nacional de Poomsaes da Suécia e da Finlândia.
 - Mestre Examinador de 2ª Classe pela Kukkiwon.
- Mestre Carlos Esteves – Alemanha [CE]
 - 4º Dan de Taekwondo.
 - Seleccionador Nacional de Combates da Alemanha.
 - Treinador Olímpico Beijing 2008, London 2012 e Rio 2016.
- Mestre Imke Turner – Alemanha [IT]
 - 5º Dan de Taekwondo.
 - Tricampeã do Mundo de Poomsaes – Atleta seleção da Alemanha.
- Mestre Paulo Martins – Portugal [PM]
 - 7º Dan de Taekwondo.
 - Árbitro Internacional de Combates (1ª classe) e de Técnica (2ª classe).
 - Árbitro Olímpico em Beijing – China 2008.
- Mestre Hugo Serrão – Portugal [HS]
 - 4º Dan de Taekwondo.
 - Treinador do Atleta Olímpico Rui Bragança – Rio 2016.
- Mestre Stig Ove Ness - Noruega [SON]
 - 6º Dan de Taekwondo.
 - Árbitro Internacional de Combates (1ª classe) e de Técnica (3ª classe).
 - Árbitro Olímpico em Londres – Inglaterra 2012.
- Mestre Rahel Azad – Suécia [RA]
 - 7º Dan de Taekwondo.
 - Árbitro Internacional de Combates (3ª classe) e de Técnica (3ª classe).
- Mestre Abílio Costa – Portugal [AC]
 - 6º Dan de Taekwondo.
 - Árbitro Internacional de Combates (3ª classe) e de Técnica (2ª classe).
- Mestre José Carmo – Portugal [JC]
 - 5º Dan de Taekwondo.
 - Campeão Nacional de Combates e Ex-atleta da seleção nacional.



Inscrições:

As inscrições para o VIII Workshop de Taekwondo do TCSAC decorrem por convite a praticantes com graduação de cinturão negro (1º Poom/Dan ou superior) e têm um limite de 100 vagas. O pagamento deverá ser processado por transferência bancária para o NIB: 0033.0000.45431330214.05

	Até 31 de Julho	De 1 Agosto a 31 Agosto
Frequência do Workshop	20€	25€
Ação Certificada para Treinadores	25€	30€

Horário:

Os formandos inscritos serão divididos pela organização em 2 grupos de 50 (Grupo A e Grupo B), preferencialmente por idades.

- 08h30 - Credenciação.
- 09h00 - Abertura do VIII Workshop e apresentação dos formadores.
- 09h30 - Início da formação (Grupo A / Combates – Grupo B / Poomsaes).
- 10h50 - Intervalo.
- 11h00 - Reinício da formação (Grupo A / Combates – Grupo B / Poomsaes).
- 12h30 - Intervalo almoço.
- 14h00 - Apresentação/Discussão sobre as Regras de Competição em Taekwondo.
- 15h00 - Início da formação (Grupo A / Poomsaes – Grupo B / Combates).
- 16h20 - Intervalo.
- 16h30 - Reinício da formação (Grupo A / Poomsaes – Grupo B / Combates).
- 18h00 - Final da formação e entrega dos Certificados e Diplomas de Participação.
- 18h30 - Encerramento do VIII Workshop de Taekwondo do TCSAC.

Diversos:

A organização do WS poderá proceder a alterações a este programa, por motivos excepcionais e reserva-se o direito de admissão.

Não será autorizada a assistência a terceiros, bem como a gravação de imagens (foto e/ou vídeo).